Oregon
SCIENTIFIC

ANYWEAR
Slim Pedometer
MODEL: PE980

USER MANUAL

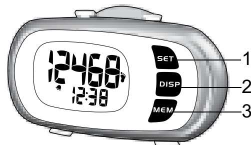
EN

INTRODUCTION

Thank you for selecting the Oregon Scientific™ ANYWEAR Slim Pedometer (PE980). The PE980 is a sensor type pedometer that can detect steps in any dimension it is carried. It is equipped with clock, alarm, 7-day memory, step counter, distance counter and calorie counter functions.

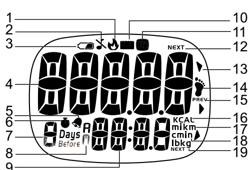
IMPORTANT Do not immerse the pedometer in water.

CONTROL BUTTONS



1. **SET:** Enter Setting Mode; confirm and move to next setting option
2. **DISP:** Display calorie burned and distance walked; increase values
3. **MEM:** Enter Memory Mode; decrease values

LCD



1. : Indicates calorie burned is displayed
2. : Indicates beep tone is Off
3. : Indicates battery power is low
4. Displays mode banners, number of steps, calorie reading or distance walked
5. : Indicates alarm is On
6. : Indicates exercise timer is displayed
7. : Indicates on which day (1-7) before is the displayed data recorded
8. A/P : 12 hour clock
9. Displays time or Setting Mode values
10. : Indicates distance walked is displayed
11. : Indicates you are in Memory Mode
12. NEXT : Indicates there is a following page
13. : Smart indicators to press the button beside
14. : Indicates step counter is On
15. PREV : Indicates there is a previous page
16. KCAL : Calorie unit
17. mikm : Distance unit (Miles / Kilometres)
18. cmin : User's stride length unit (Centimetres / Inches)
19. lbkg : Weight unit (Pounds / Kilograms)

GETTING STARTED

ACTIVATE PEDOMETER (FIRST-TIME USE ONLY)

Press and hold any key until the screen is activated.

CARRYING THE PEDOMETER

The PE980 can be carried on the waist, around the neck or in pockets and handbags by using the adjustable strap or detachable clip provided.

SET TIME AND USER DATA

To effectively use the pedometer for calculating calorie burned (based on step count and user body weight) and distance walked (based on step count and length of user's stride), you are advised to set the time and your user data in the Setting Mode. Refer to Setting Mode in this manual.

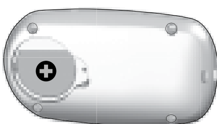
IMPORTANT Remember to set the time and your user data after every battery replacement.

BATTERY REPLACEMENT

The pedometer uses a CR2032 3V battery, which has already been installed.

Indicates battery power is low.

To replace battery:

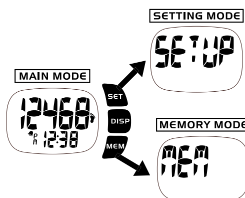


1. Use a small Phillips screwdriver to remove battery compartment lid. Once opened, please keep the screws in a safe place to avoid losing them.
2. Remove the old battery and insert the new one, matching the polarities.
3. Replace the lid by screwing it back into place using a Phillips screwdriver.

NOTE When the battery compartment is opened or battery is replaced, all data in the pedometer will be reset.

OPERATION MODES

The PE980 has 3 modes of operation. The Main Mode is the default display mode, which displays the current step count and time. To enter other modes, press the buttons as shown below.



MAIN MODE

In the Main Mode, you can:

- view the time and current step count (default), calorie burned, distance walked and exercise time
- turn On or Off the step counter

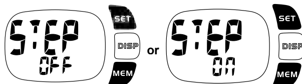
To view the current calorie burned and distance walked:

Press **DISP**. The display sequence is: calorie burned and distance walked . The exercise time with icon is also displayed.

To turn the step counter On or Off:

In situations where you do not need to record step count, you can turn Off the step counter.

Press and hold **SET** and **MEM** at the same time for 2 seconds until the following screen is displayed. To turn On the step counter, repeat the same action. indicates step counter is On.



NOTE

- If the step counter is Off, there will be no step, calorie and distance calculation or recording into memory.
- The current step count, calorie burned, distance walked, and exercise timer will be reset automatically to zero at midnight.

SETTING MODE

In the Setting Mode, you can set the time, alarm On/Off and alarm time, user's weight and stride length, and beep tone On/Off.

1. Press **SET** to enter the Setting Mode.
2. Wait for the setting option to flash, then press **DISP** or **MEM** to set values. You can press and hold these buttons to rapidly set the values.
3. Wait 3 seconds for the pedometer to automatically confirm and move to the next setting option. The setting sequence is: stride length unit, stride length value, weight unit, weight value, 12/24 time format, time (hour and minute), alarm On/Off, alarm time (hour and minute) (if alarm On is selected) and beep tone On/Off.

NOTE You can press **SET** to skip through settings.

REMARK Press any button to silence an activated alarm. If not deactivated, the alarm will be activated at the same time the following day.

MEMORY MODE

In the Memory Mode, you can view the records of your steps and calories burned for the past 7 days.

1. Press **MEM** to enter the Memory Mode.
2. Press **DISP** or **MEM** to select which day to view.

NOTE

- When toggling between days, the record displayed will be of the same category (either step count or calorie burned).
- When viewing a day's record, the pedometer will automatically toggle for 3 seconds between step count and calorie burned display.

REMARK Toggle through all 7-day records to return to the Main Mode.

To reset records:

You cannot reset the records manually. The pedometer is designed to automatically reset the records.

SPECIFICATIONS

Real time clock	12 / 24 format with hour / minute
Step measurement range	0 – 99,999 steps
Distance measurement range	0 – 999.99 km (0 – 621 miles)
User adjustable stride length	28 – 152 cm (11 – 60 inches)
Calorie measurement range	0 – 99,999 kcal
Body weight range	29 – 154 kg (64 – 340 pounds)
Exercise timer range	99 hr 59 min 59 sec
Resolution	0.1°C / 0.2°F
Power	1 x CR2032 3V battery
Operating temperature	-10°C to 40°C (14°F to 104°F)
Storage temperature	-20°C to 60°C (-4°F to 140°F)

PRECAUTIONS

To ensure you use your product correctly and safely, read these warnings and the entire user manual before using the product:

- Use a soft, slightly moistened cloth. Do not use abrasive or corrosive cleaning agents, as these may cause damage. Use lukewarm water and mild soap to clean the device thoroughly after each training session. Never use the product in hot water or store it when wet.
- Do not subject the product to excessive force, shock, dust, temperature changes, or humidity. Never expose the product to direct sunlight for extended periods. Such treatment may result in malfunction.
- Do not tamper with the internal components. Doing so will terminate the product warranty and may cause damage. The main unit contains no user-serviceable parts.
- Do not scratch hard objects against the LCD display as this may cause damage.
- Take precautions when handling all battery types.
- Remove the batteries whenever you are planning to store the product for a long period of time.
- When replacing batteries, use new batteries as specified in this user manual.
- The product is a precision instrument. Never attempt to take this device apart. Contact the retailer or our customer service department if the product requires servicing.
- Do not touch the exposed electronic circuitry, as there is a danger of electric shock.
- Check all major functions if the device has not been used for a long time. Maintain regular internal testing and cleaning of your device. Have your device serviced by an approved service centre annually.
- When disposing of this product, ensure it is collected separately for special treatment and not as normal household waste.
- Due to printing limitations, the displays shown in this manual may differ from the actual display.
- The contents of this manual may not be reproduced without the permission of the manufacturer.

NOTE The technical specifications for this product and the contents of the user manual are subject to change without notice.

ABOUT OREGON SCIENTIFIC

Visit our website (www.oregonscientific.com) to learn more about Oregon Scientific products.

If you're in the US and would like to contact our Customer Care department directly, please visit:

www2.oregonscientific.com/service/support.asp

OR

Call 1-800-853-8883.

For international inquiries, please visit: www2.oregonscientific.com/about/international.asp.

EU-DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, Oregon Scientific, declares that this ANYWEAR Slim Pedometer (Model: PE980) is in compliance with EMC directive 89/336/CE. A copy of the signed and dated Declaration of Conformity is available on request via our Oregon Scientific Customer Service.



ANYWEAR
Podómetro plano
MODELO: PE980

MANUAL DE USUARIO

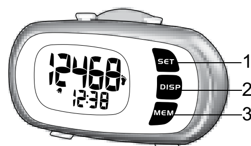
ES

INTRODUCCIÓN

Gracias por elegir el podómetro plano ANYWEAR (PE980) de Oregon Scientific™ . El PE980 es un podómetro tipo sensor que puede detectar pasos en cualquier dirección y está equipado con reloj, alarma, memoria de 7 días, contador de pasos, contador de distancia y contador de calorías.

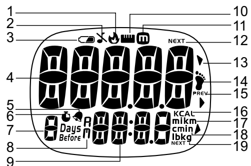
IMPORTANTE No sumerja el podómetro en agua.

BOTONES DE CONTROL



1. **SET**: Entrar en modo de configuración; confirmar y pasar a la siguiente opción de ajuste
2. **DISP**: Calorías quemadas y distancia recorrida; incrementar valores de ajuste
3. **MEM**: Entrar en modo de memoria; reducir valores de ajuste

LCD



1. : Indica que se muestran las calorías quemadas
2. : Indica que la señal acústica está desactivada
3. : Indica que la pila se está acabando
4. Muestra indicadores de modo, número de pasos, lectura de calorías o distancia recorrida
5. : Indica que la alarma está activada
6. : Indica que se muestra el temporizador de ejercicio
7. : Indica cuántos días antes (1-7) de la fecha indicada se muestran los datos grabados
8. A / P : Reloj de 12 horas
9. Muestra la hora o los valores del modo de ajuste
10. : Indica que se muestra la distancia recorrida
11. : Indica que está en modo de memoria
12. NEXT : Indica que una página posterior
13. : Indicadores inteligentes para pulsar el botón que hay al lado
14. : Indica que el contador de pasos está activado
15. PREV : Indica que hay una página anterior
16. KCAL : Unidad de caloría
17. mikm : Unidad de distancia (millas / kilómetros)
18. cmin : Unidad de la longitud de zancada del usuario (centímetros / pulgadas)
19. lbkg : Unidad de peso (libras / kg)

PARA EMPEZAR

PARA PONER EN MARCHA EL PODÓMETRO (SÓLO LA PRIMERA VEZ QUE SE USA)

Pulse cualquier tecla y manténgala pulsada hasta que se active la pantalla.

CÓMO LLEVAR EL PODÓMETRO

Puede llevar el PE980 en la cintura, en el cuello o en un bolsillo o bolsa utilizando la cinta ajustable o el clip suministrados.

CONFIGURAR HORA Y DATOS DEL USUARIO

Para utilizar con efectividad el reloj para calcular el número de calorías quemadas (basado en el recuento de pasos y el peso del usuario) y la distancia recorrida (basada en el recuento de pasos y la longitud de zancada), le recomendamos configurar la hora y sus datos personales en el modo de configuración. Consulte la sección de Modo de configuración de este manual.

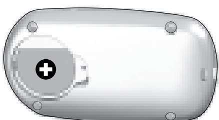
IMPORTANTE Recuerde configurar la hora y los datos de usuario cada vez que cambie las pilas.

CÓMO REEMPLAZAR LAS PILAS

El podómetro funciona con 1 pila CR2032 de 3V que ya lleva instalada.

Indica que la pila se está acabando.

Para reemplazar la pila:

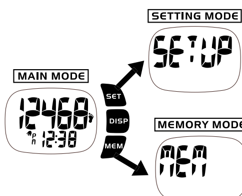


1. Use un destornillador de cruz pequeño para retirar la cubierta del compartimiento para la pila. Una vez abierto, guarde los tornillos para no perderlos.
2. Retire la pila agotada e introduzca la nueva cuidando de que las polaridades coincidan.
3. Vuelva a colocar la tapa y fíjela con los tornillos usando un destornillador.

NOTA Si se abre el compartimiento de la pila o se cambia la pila se perderán todos los datos del podómetro.

MODOS DE FUNCIONAMIENTO

El PE980 tiene 3 modos de funcionamiento. El modo principal es la pantalla por defecto, que muestra el recuento de pasos y la hora. Para acceder a otros modos, pulse los botones tal y como se muestra a continuación.



MODO PRINCIPAL

En el modo principal puede:

- ver la hora y el recuento de pasos actual (predeterminado), calorías quemadas, distancia recorrida y tiempo de ejercicio
- activar o desactivar el contador de pasos

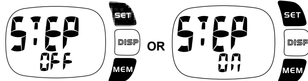
Para ver las calorías quemadas y la distancia recorrida hasta el momento:

Pulse **DISP**. La secuencia de pantalla es: calorías quemadas y distancia recorrida . También se muestra el tiempo de ejercicio con el icono .

Para activar o desactivar el contador de pasos:

Si no tiene que grabar el número de pasos, puede desactivar el contador.

Pulse **SET** y **MEM** al mismo tiempo y manténgalos pulsados durante 2 segundos hasta que aparezca esta pantalla. Para encender el contador de pasos, repita la misma acción . indica que el contador de pasos está activado.



NOTA

- Si el contador de pasos está desactivado, no se calcularán ni grabarán los pasos, las calorías ni la distancia.
- El recuento actual de pasos, calorías quemadas, distancia recorrida y tiempo de ejercicio volverá automáticamente a cero a medianoche.

MODO DE CONFIGURACIÓN

En el modo de configuración podrá configurar la hora, activar o desactivar la alarma y configurar la hora de la alarma, el peso y longitud de zancada del usuario, y activar o desactivar la señal acústica.

1. Pulse **SET** para acceder al modo de configuración.
2. Espere a que la opción de configuración parpadee y luego pulse **DISP** o **MEM** para configurar los ajustes. Puede mantener los botones pulsados para configurar rápidamente los valores.
3. Espere 3 segundos para que el podómetro confirme automáticamente y pasar al siguiente. La secuencia de configuración es: unidad de longitud de zancada, longitud de zancada, unidad de peso, peso, formato 12/24 horas, hora (hora y minuto), alarma On/Off, hora de la alarma (hora y minuto) (si se ha elegido alarma ON) y señal acústica On/Off.

NOTA Puede utilizar **SET** para omitir un ajuste.

NOTA Pulse cualquier botón para silenciar una alarma activada. Si no la desactiva, la alarma se activará a la misma hora al día siguiente.

MODO MEMORIA

En el modo memoria podrá consultar los registros de sus pasos y calorías quemadas en los últimos 7 días.

1. Pulse **MEM** para acceder al modo de memoria.
2. Pulse **DISP** o **MEM** para elegir qué día ver.

NOTA

- Al alternar entre días, el registro que se muestre será de la misma categoría (ya sea recuento de pasos o calorías quemadas).
- Al mostrar el registro de un día, el podómetro alternará automáticamente cada 3 segundos entre recuento de pasos y calorías quemadas.

NOTA Para volver al modo principal, pase los registros de los 7 días.

Cómo reiniciar registros:
No se pueden reiniciar los registros manualmente; el podómetro ha sido diseñado para hacerlo automáticamente.

FICHA TÉCNICA

Reloj con hora real	Formato de 12 ó 24 horas, con hora y minuto
Rango de recuento de pasos	0 a 99.999 pasos
Rango de cálculo de distancia	0 – 999,99 km (0 – 621 millas)
Longitud de zancada a configurar por el usuario	28 – 152 cm (11 – 60 pulgadas)
Rango de cálculo de calorías	0 – 99,999 kcal
Rango de peso corporal	29 – 154 kg (64 – 340 libras)
Rango de temporizador de ejercicio	99 h 59 min 59 seg
Precisión	0,1 °C / 0,2 °F
Alimentación	Funciona con 1 x pila CR2032 de 3V
Temperatura de funcionamiento	-10°C a 40°C (14°F a 104°F)
Temperatura de almacenamiento	-20°C a 60°C (-4°F a 140°F)

PRECAUCIONES

Pasa asegurarse de que usa su producto correctamente y sin correr riesgos, lea estos avisos y el manual de usuario entero antes de utilizar el producto.

- Limpie el producto con un paño suave ligeramente humedecido. No use detergentes abrasivos ni corrosivos, porque podrían causar daños a la unidad. Use agua tibia y un jabón suave para limpiar el reloj detenidamente después de cada sesión. No sumerja nunca los productos en agua caliente ni los guarde mojados.
- No exponga el producto a fuerza extrema, descargas, polvo, fluctuaciones de temperatura o humedad. En ningún caso exponga el producto a la luz directa del sol durante periodos largos de tiempo. De hacerlo podría provocar que el producto se estropeara.
- No manipule los componentes internos. De hacerlo anulará la garantía de la unidad y podría causar daños. La unidad principal contiene componentes que el usuario no debe manipular.
- No raye la pantalla LCD con objetos duros, porque podría causar daños.
- Tenga cuidado cuando manipule las pilas de cualquier tipo.
- Retire las pilas si va a guardar el producto por un largo periodo de tiempo.
- Al reemplazar las pilas, introduzca pilas nuevas siguiendo las especificaciones de este manual de usuario.
- Este producto es un instrumento de precisión. Nunca intente desmontarlo, Si necesita reparación, póngase en contacto con el proveedor o nuestro departamento de atención al cliente.
- No toque los circuitos del dispositivo, ya que existe un peligro de descarga eléctrica.
- Compruebe todas las funciones principales si el dispositivo no se usa durante un largo periodo de tiempo. Compruebe y limpie regularmente la parte interior de su dispositivo. Asegúrese de que su reloj sea revisado cada año por un centro de servicio autorizado.
- Cuando deseche este producto, asegúrese de que no vaya a parar a la basura general, sino separadamente para recibir un tratamiento especial.
- Debido a limitaciones de imprenta, las pantallas que se muestran en este manual pueden diferir de las pantallas reales.
- Los contenidos de este manual no pueden reproducirse sin permiso del fabricante.

NOTA La ficha técnica de este producto y los contenidos de este manual de usuario pueden cambiarse sin aviso.

SOBRE OREGON SCIENTIFIC

Visite nuestra página web (www.oregonscientific.com) para conocer más sobre los productos de Oregon Scientific.

Si está en EE.UU y quiere contactar directamente con nuestro Departamento de Atención al Cliente, por favor visite www2.oregonscientific.com/service/support.asp o llame al 1-800-853-8883.

Si está en España y quiere contactar directamente con nuestro Departamento de Atención al Cliente, por favor visite www.oregonscientific.es o llame al 902 338 368. Para consultas internacionales, por favor visite www2.oregonscientific.com/about/international.asp.

EU - DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Por medio de la presente, Oregon Scientific declara que el podómetro plano ANYWEAR (Modelo: PE980) cumple con la Directiva 89/336/CE del EMC. Tiene a su disposición una copia firmada y sellada de la Declaración de Conformidad; solicítela al Departamento de Atención al Cliente de Oregon Scientific.



ANYWEAR
Slim Pedometer
MODELL: PE980

BEDIENUNGSANLEITUNG

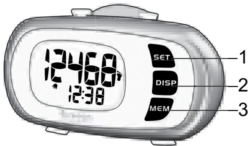
DE

EINLEITUNG

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für den ANYWEAR Slim Pedometer von Oregon Scientific (PE980) entschieden haben. Der PE980 ist ein Schrittzähler mit einem neu entwickeltem Sensor, der Schritte in allen Dimensionen (Richtungen) erfassen kann. Er ist mit Uhr, Alarm, 7-Tages-Speicher, Schrittzähler, Distanzmesser und Kalorienzählung ausgestattet.

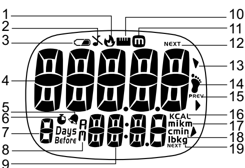
WICHTIG Tauchen Sie den Pedometer niemals unter Wasser.

BEDIENTASTEN



1. **SET**: Einstellungsmodus aufrufen; Einstellungsoption bestätigen und zur nächsten übergehen
2. **DISP**: Kalorienverbrauch und zurückgelegte Distanz anzeigen; Werte erhöhen
3. **MEM**: Speichermodus aufrufen; Werte verringern

LCD-ANZEIGE



1. : Gibt an, dass der Kalorienverbrauch angezeigt wird
2. : Gibt an, dass der Signalton ausgeschaltet ist
3. : Gibt an, dass die Ladung der Batterie niedrig ist
4. Modusbanner, Schrittanzahl, Kalorienmessung oder zurückgelegte Distanz anzeigen
5. : Gibt an, dass der Alarm aktiviert ist
6. : Gibt an, dass der Trainingstimer angezeigt wird
7. : Gibt an, an welchem vorherigen Tag (1-7) die angezeigten Daten aufgezeichnet wurden
8. A / P : 12-Stundenuhr
9. Zeigt Uhrzeit oder Werte des Einstellungsmodus an
10. : Gibt an, dass die zurückgelegte Distanz angezeigt wird
11. : Gibt an, dass Sie sich im Speichermodus befinden
12. NEXT : Gibt an, dass eine Folgeseite vorhanden ist
13. : Smart-Indikatoren – zum Drücken der nebenliegenden Taste
14. : Gibt an, dass der Schrittzähler aktiviert ist
15. PREV : Gibt an, dass eine vorherige Seite vorhanden ist
16. KCAL : Kalorieneinheit
17. mikm : Distanzeinheit (Meilen / Kilometer)
18. cmin : Einheit der Schrittlänge des Benutzers (Zentimeter / Zoll)
19. lbkg : Gewichtseinheit (Pfund / Kilogramm)

ERSTE SCHRITTE

PEDOMETER AKTIVIEREN (NUR BEI ERSTMALIGER INBETRIEBNAHME)

Halten Sie eine beliebige Taste gedrückt, bis der Bildschirm aktiviert wird.

DEN PEDOMETER TRAGEN

Der PE980 kann mit dem mitgelieferten, verstellbaren Gurt oder dem abnehmbaren Clip an der Hüfte, um den Hals oder in Kleidungs-/ Handtaschen getragen werden.

UHRZEIT UND BENUTZERDATEN EINSTELLEN

Um den Pedometer zur Berechnung des Kalorienverbrauchs (auf der Grundlage der Schrittzahl und des Körpergewicht des Benutzers) und der zurückgelegten Distanz (auf der Grundlage der Schrittzahl und Schrittlänge des Benutzers) wirksam zu nutzen, wird empfohlen , die Uhrzeit und Ihre Benutzerdaten im Einstellungsmodus einzurichten. Die genauen Hinweise dazu finden Sie im Einstellungsmodus in dieser Anleitung.

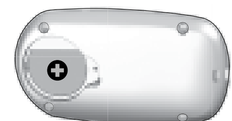
WICHTIG Denken Sie daran, Uhrzeit und Benutzerdaten nach jedem Batteriewechsel einzurichten.

BATTERIEWECHSEL

Der Pedometer benötigt eine Batterie des Typs CR2032 3V, die bereits im Gerät installiert ist.

gibt an, dass die Batterieladung niedrig ist.

So wechseln Sie die Batterie:

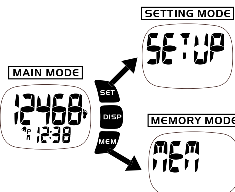


1. Öffnen Sie den Batteriefachdeckel mit einem kleinen Kreuzschraubenzieher. Bewahren Sie die Schrauben nach Öffnung an einem sicheren Ort auf, damit sie nicht verloren gehen.
2. Entfernen Sie die alte Batterie, legen Sie die neue ein und achten Sie auf die Übereinstimmung der Polaritäten.
3. Bringen Sie den Deckel mit dem Kreuzschraubenzieher wieder an.

HINWEIS Wenn das Batteriefach geöffnet oder die Batterie ausgetauscht wird, werden alle Daten im Pedometer zurückgesetzt.

BETRIEBSMODI

Der PE980 verfügt über 3 Betriebsmodi. Der Hauptmodus ist der voreingestellte Anzeigemodus, der die aktuelle Schrittzahl und die Uhrzeit anzeigt. Um weitere Modi aufzurufen, drücken Sie die nachstehend dargestellten Tasten.



HAUPTMODUS

Im Hauptmodus können Sie:

- Uhrzeit und aktuelle Schrittzahl (Voreinstellung), Kalorienverbrauch, zurückgelegte Distanz und Trainingszeit anzeigen
- den Schrittzähler ein- oder ausschalten

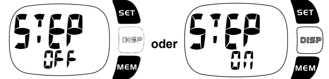
So zeigen Sie den aktuellen Kalorienverbrauch und die zurückgelegte Distanz an:

Drücken Sie auf **DISP**. Die Anzeigefolge ist: Kalorienverbrauch und zurückgelegte Distanz . Die Trainingszeit mit Symbol wird ebenfalls angezeigt.

So schalten Sie den Schrittzähler ein oder aus:

Sie können den Schrittzähler in Situationen abschalten, in denen es nicht erforderlich ist, die Schrittzahl aufzuzeichnen.

Halten Sie **SET** und **MEM** 2 Sekunden lang gleichzeitig gedrückt, bis der nachfolgende Bildschirm angezeigt wird. Um den Schrittzähler einzuschalten, wiederholen Sie denselben Vorgang. gibt an, dass der Schrittzähler aktiviert ist.



HINWEIS

- Wenn der Schrittzähler deaktiviert ist, werden Schritte, Kalorien und Distanz weder berechnet noch im Speicher aufgezeichnet.
- Die aktuelle Schrittzahl, der Kalorienverbrauch, die zurückgelegte Distanz sowie der Trainingstimer werden um Mitternacht automatisch auf den Wert Null zurückgesetzt.

EINSTELLUNGSMODUS

Im Einstellungsmodus können Sie Uhrzeit, Alarm Ein/Aus, Alarmzeit, Gewicht und Schrittlänge des Benutzers sowie Signalton Ein/Aus einstellen.

1. Drücken Sie auf **SET**, um den Einstellungsmodus aufzurufen.
2. Warten Sie, bis die Einstellungsoption zu blinken beginnt, und drücken Sie anschließend auf **DISP** oder **MEM**, um die Werte einzustellen. Sie können diese Tasten auch gedrückt halten, um die Werte rasch zu ändern.
3. Warten Sie 3 Sekunden lang, bis der Pedometer die Einstellungsoption automatisch bestätigt und zur nächsten übergeht. Die Reihenfolge der Einstellungen lautet: Einheit der Schrittlänge, Wert der Schrittlänge, Gewichtseinheit, Gewichtswert, 12-/24-Stundenformat, Uhrzeit (Stunde und Minute), Alarm Ein/Aus, Alarmzeit (Stunde und Minute) (bei aktiviertem Alarm) und Signalton Ein/Aus.

HINWEIS Sie können auf **SET** drücken, um Einstellungen zu überspringen.

ANMERKUNG Drücken Sie eine beliebige Taste, um einen aktivierten Alarm stummzuschalten. Wenn der Alarm nicht deaktiviert wurde, wird er am darauffolgenden Tag zur selben Zeit ausgelöst.

SPEICHERMODUS

Im Speichermodus können Sie die Datensätze Ihrer Schritte und Ihres Kalorienverbrauchs der letzten 7 Tage anzeigen.

1. Drücken Sie auf **MEM**, um den Speichermodus aufzurufen.
2. Drücken Sie auf **DISP** oder **MEM**, um auszuwählen, welchen Tag Sie anzeigen möchten.

HINWEIS

- Wenn Sie zwischen den Tagen wechseln, entspricht der angezeigte Datensatz immer derselben Kategorie (Schrittzahl oder Kalorienverbrauch).
- Wenn Sie den Datensatz eines bestimmten Tages anzeigen, wechselt der Pedometer 3 Sekunden lang automatisch zwischen der Anzeige der Schrittzahl und des Kalorienverbrauchs ab.

ANMERKUNG Wechseln Sie durch alle 7-Tages-Datensätze, um zum Hauptmodus zurückzukehren.

So setzen Sie die Datensätze zurück:

Sie können die Datensätze nicht manuell zurücksetzen. Der Pedometer setzt die Werte automatisch zurück.

TECHNISCHE DATEN

Echtzeituhr	12- / 24-Format mit Stunde / Minute
Messbereich der Schritte	0 – 99.999 Schritte
Messbereich der Distanz	0 – 999,99 km (0 – 621 Meilen)
Vom Benutzer einstellbare Schrittlänge	28 – 152 cm (11 – 60 Zoll)
Messbereich der Kalorien	0 – 99.999 kcal
Bereich für Körpergewicht	29 – 154 kg (64 – 340 Pfund)
Bereich für Trainingstimer	99 Std. 59 Min. 59 Sek.
Auflösung	0,1°C / 0,2°F
Stromversorgung	1 Batterie CR2032 3V
Betriebstemperatur	-10 °C bis 40 °C (14 °F bis 104 °F)
Lagertemperatur	-20 °C bis 60 °C (-4 °F bis 140 °F)

VORSICHTSMASSNAHMEN

Um sicherzustellen, dass Sie Ihr Produkt richtig und sicher verwenden, lesen Sie bitte diese Warnhinweise und die gesamte Bedienungsanleitung vor Inbetriebnahme des Geräts durch:

- Verwenden Sie ein weiches, leicht feuchtes Tuch. Nehmen Sie keine scheuernden oder ätzenden Reinigungsmittel, da diese das Gerät beschädigen können. Verwenden Sie das Produkt niemals in heißem Wasser und lagern Sie es nicht in feuchtem Zustand.
- Setzen Sie das Gerät keiner übermäßigen Gewalteinwirkung und keinen Stößen aus, und halten Sie es von Staub, Temperaturschwankungen oder Feuchtigkeit sowie längerer, direkter Sonnenbestrahlung fern, da dies zu Funktionsstörungen führen kann.
- Nehmen Sie keine Änderungen an den internen Komponenten des Geräts vor. Dies kann zu einem Verlust der Garantie führen und eine Beschädigung des Geräts verursachen. Das Hauptgerät enthält keine Teile, die vom Benutzer selbst repariert werden dürfen.
- Kratzen Sie nicht mit harten Gegenständen an der LCD-Anzeige, da diese beschädigt werden könnte.
- Seien Sie vorsichtig beim Umgang mit allen Batterietypen.
- Entfernen Sie alle Batterien, wenn Sie das Produkt über einen längeren Zeitraum lagern möchten.
- Verwenden Sie beim Batteriewechsel nur neue Batterien, wie in dieser Bedienungsanleitung angegeben.
- Dieses Produkt ist ein Präzisionsgerät. Versuchen Sie niemals, das Gerät zu zerlegen. Wenden Sie sich bitte an Ihren Händler oder unsere Kundendienststelle, falls das Produkt eine Wartung erfordert.
- Berühren Sie keine ungeschützten, elektronischen Schaltungen, da sonst die Gefahr eines elektrischen Schlags besteht.
- Überprüfen Sie alle Hauptfunktionen des Geräts, wenn dieses längere Zeit nicht benutzt wurde. Sorgen Sie für eine regelmäßige Kontrolle und Reinigung Ihres Geräts. Lassen Sie Ihre Uhr jährlich bei einer zugelassenen Service-Zentrale warten.
- Entsorgen Sie das Produkt nicht im allgemeinen Hausmüll, sondern ausschließlich in den dafür vorgesehenen kommunalen Sammelstellen, die Sie bei Ihrer Gemeinde erfragen können.
- Aufgrund der technischen Druckeinschränkungen können sich die in dieser Anleitung dargestellten Abbildungen vom Original unterscheiden.
- Der Inhalt dieser Anleitung darf nicht ohne Genehmigung des Herstellers vervielfältigt werden.

HINWEIS Die technischen Daten für dieses Produkt und der Inhalt der Bedienungsanleitung können ohne Benachrichtigung geändert werden.

ÜBER OREGON SCIENTIFIC

Besuchen Sie unsere Website www.oregonscientific.de und erfahren Sie mehr über unsere Oregon Scientific-Produkte. Auf der Website finden Sie auch Informationen, wie Sie im Bedarfsfall unseren Kundendienst erreichen und Daten herunterladen können.

Für internationale Anfragen besuchen Sie bitte unsere Website: www2.oregonscientific.com/about/international.asp.

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt Oregon Scientific, dass ANYWEAR Slim Pedometer (Modell: PE980) mit der EMC Richtlinie 89/336/CE übereinstimmt. Eine Kopie der unterschriebenen und mit Datum versehenen Konformitätserklärung erhalten Sie auf Anfrage über unseren Oregon Scientific Kundendienst.



ANYWEAR
Podomètre Extra Plat
MODELE : PE980

MANUEL DE L'UTILISATEUR

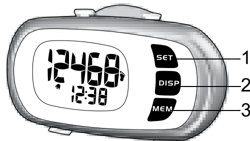
FR

INTRODUCTION

Nous vous remercions d'avoir choisi le ANYWEAR Podomètre Extra Plat (PE980) de Oregon Scientific. Le modèle PE980 est un podomètre à même de détecter les pas qu'il soit porté de différentes façons. Il est équipé d'une horloge, d'une alarme, d'une fonction mémoire de 7 jours, d'un compteur de pas, de distance et de calories.

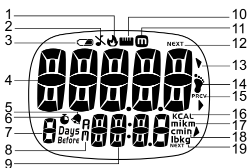
IMPORTANT Ne pas immerger le podomètre dans l'eau.

BOUTONS DE COMMANDE



1. **SET :** Permet d'entrer dans le mode Réglage, de confirmer l'option de réglage et de passer à la suivante
2. **DISP :** Affiche les calories consommées et la distance parcourue ; permet d'augmenter les valeurs
3. **MEM :** Permet d'entrer dans le mode Mémoire ; de réduire les valeurs

ECRAN LCD



1. : Indique l'affichage des calories consommées
2. : Indique que le bip est désactivé
3. : Indique que la pile est faible
4. Affiche les bannières des modes, le nombre de pas, les relevés de calories et la distance parcourue
5. : Indique que l'alarme est activée
6. : Indique que le compteur d'entraînement est affiché
7. : Indique le jour (1-7) d'enregistrement des données affichées
8. A/P : Horloge format 12 H
9. Affiche l'heure ou les valeurs du Mode Réglage
10. : Indique que la distance parcourue est affichée
11. : Indique que vous êtes dans le Mode Mémoire
12. NEXT : Indique la présence d'une page suivante
13. : Icône vous indiquant d'appuyer sur le bouton situé à côté
14. : Indique que le compteur de pas est activé
15. PREV : Indique la présence d'une page précédente
16. KCAL : Unité de mesure de calories
17. mikm : Unité de distance (Miles / kilomètres)
18. cmin : Unité de longueur d'enjambée de l'utilisateur (centimètres / pouces)
19. lbkg : Unité de poids (livres/kilogrammes)

AU COMMENCEMENT

METTRE EN MARCHE LE PODOMETRE (UNIQUEMENT LORS DE LA PREMIÈRE UTILISATION)

Appuyez et maintenez n'importe quelle touche jusqu'à ce que l'écran s'active.

TRANSPORTER LE PODOMETRE

Vous pouvez, à l'aide de la lanière ajustable ou du clip détachable fourni, porter le modèle PE980 à la ceinture, autour du cou ou le mettre dans la poche ou votre sac à dos.

REGLER L'HEURE ET LES DONNEES DE L'UTILISATEUR

Afin d'utiliser le podomètre pour calculer avec précision les calories consommées (sur la base du compteur de pas et du poids de l'utilisateur) et la distance parcourue (sur la base du compteur de pas et de la longueur d'enjambée de l'utilisateur), nous vous conseillons de régler l'heure et les données utilisateurs dans le Mode Réglage. Reportez-vous au Mode Réglage de ce manuel.

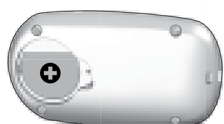
IMPORTANT Rappelez-vous de régler l'heure et les données utilisateurs après avoir remplacé la pile.

REMPLACER LA PILE

Le podomètre fonctionne avec une pile au lithium CR2032, 3V, d'ores et déjà installée.

Indique que la pile est faible.

Pour remplacer la pile :

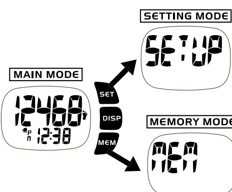


1. Utilisez un petit tournevis pour retirer le couvercle du compartiment des piles. Une fois ouvert, placez les vis dans un endroit où vous êtes certain de les récupérer.
2. Remplacez la pile usagée et insérez la nouvelle en respectant les signes de polarité.
3. Replacez le couvercle en serrant les vis à l'aide du tournevis.

REMARQUE Lorsque le compartiment des piles est ouvert, ou si vous remplacez la pile, toutes les données du podomètre seront réinitialisées.

MODES DE FONCTIONNEMENT

Le modèle PE980 dispose de 3 modes de fonctionnement. Le mode principal est le mode d'affichage par défaut, il affiche le compte de pas actuel et l'heure. Pour entrer dans les autres modes, appuyez sur les boutons indiqués ci-dessous.



MODE PRINCIPAL

Dans le mode principal, vous pouvez :

- visualiser l'heure et le compte de pas actuel (par défaut), les calories consommées, la distance parcourue et le temps d'exercice.
- activer ou désactiver le compteur de pas.

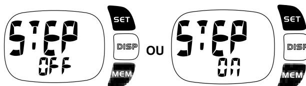
Pour visualiser les calories consommées et la distance parcourue :

Appuyez **DISP.** La séquence d'affichage est la suivante : calories consommées et distance parcourue . Le temps d'entraînement accompagné de l'icône est également affiché.

Activer ou désactiver le compteur de pas :

Si vous n'avez pas besoin d'enregistrer le compte de pas, vous pouvez désactiver le compteur de pas.

Appuyez et maintenez simultanément **SET** et **MEM** pendant deux secondes jusqu'à ce que l'écran suivant s'affiche. Pour désactiver le compteur de pas, recommencez la même procédure. vous indique que le compteur de pas est activé.



REMARQUE

- Si le compteur de pas est désactivé, le calcul ou l'enregistrement de pas, de calories ou de distance n'auront pas lieu.
- Le compte de pas actuel, les calories consommées, la distance parcourue et le compteur d'entraînement seront remis automatiquement à zéro à minuit.

MODE REGLAGES

Dans le Mode Réglage, vous pouvez activer/désactiver l'alarme, définir l'heure, l'heure de l'alarme, le poids de l'utilisateur et la longueur d'enjambée, activer ou désactiver le bip.

1. Appuyez sur **SET** pour entrer dans le mode réglages.
2. Attendez que l'option réglages clignote, puis appuyez sur **DISP** ou **MEM** pour régler les valeurs. Vous pouvez appuyer et maintenir ces boutons pour paramétrer rapidement les valeurs.
3. Attendez trois secondes que le podomètre confirme automatiquement et passe à l'option suivante. L'ordre des réglages est le suivant : unité de longueur d'enjambée, valeur de longueur d'enjambée, unité de poids, valeur de poids, format 12 / 24 h, heure (heure et minute), activation ou désactivation de l'alarme, heure de l'alarme (heure et minute) (si l'alarme est activée) et activation / désactivation du bip.

REMARQUE Vous pouvez appuyez sur **SET** pour faire défiler les réglages.

REMARQUE Appuyez sur n'importe quel bouton pour éteindre une alarme activée. Si elle n'est pas désactivée, elle s'activera à nouveau à la même heure le lendemain.

MODE MEMOIRE

Une fois dans le mode mémoire, vous pouvez visualiser les relevés de pas et de calories consommées pour les 7 derniers jours.

1. Appuyez sur **MEM** pour entrer dans le mode mémoire.
2. Appuyez sur **DISP** ou **MEM** pour sélectionner le jour que vous désirez visualiser.

REMARQUE

- Si vous passez les jours en revue, le relevé affiché sera de la même catégorie (ou compte de pas ou calories consommées).
- Lorsque vous visualisez le relevé d'un jour précis, le podomètre alterne automatiquement toutes les 3 secondes entre le compte de pas et les calories consommées.

REMARQUE Passez les relevés des 7 jours pour revenir au Mode principal.

Pour réinitialiser les relevés :
Vous ne pouvez pas réinitialiser les relevés manuellement. Le podomètre est conçu pour réinitialiser automatiquement les relevés.

CARACTÉRISTIQUES

Horloge en temps réel	Format 12 ou 24 h avec heure / minute
Plage de mesure des pas	0 à 99,999 pas
Plage de mesure de la distance	0 – 999,99 km (0 – 621 miles)
Longueur d'enjambées	28 – 152 cm (11 – 60 pouces)
Plage de calcul de calories	0 – 99,999 kcal
Gamme de poids	29 – 154 kg (64 – 340 livres)
Limite du temps d'entraînement	99 h 59 min 59 sec
Résolution	0,1°C / 0,2°F
Alimentation	1 pile CR2032 3V
Température de fonctionnement	-10°C à 40°C (14°F à 104°F)
Température de rangement	-20°C à 60°C (-4°F à 140°F)

PRECAUTIONS

Pour vous assurer d'utiliser correctement et en toute sécurité ce produit, veuillez lire les mises en garde et l'ensemble de ce manuel avant toute utilisation :

- Utilisez un tissu doux. Ne pas utiliser de produits de nettoyage abrasifs ou corrosifs pouvant endommager l'appareil. Nettoyez la montre avec de l'eau tiède et un savon non agressif après chaque séance d'entraînement. Ne jamais utiliser d'eau chaude et ne pas le ranger s'il est toujours humide.
- Ne pas soumettre le produit à une force excessive, au choc, à la poussière, aux changements de températures ou à l'humidité. Ne pas exposer longtemps ce produit au soleil. De telles actions peuvent endommager l'appareil.
- Ne pas trafiquer les composants internes. Cela pourrait annuler votre garantie et endommager l'appareil. L'appareil principal est composé de parties non accessibles aux utilisateurs.
- Ne pas érafler l'écran LCD avec des objets durs, il pourra être endommagé.
- Soyez prudent lors de la manipulation des piles.
- Retirez les piles à chaque fois que vous rangez le produit pour une période indéterminée.
- Lors du changement de piles, veuillez utiliser des piles neuves comme indiqué dans ce manuel.
- Ce produit est un instrument de précision. Ne jamais le démonter. Veuillez contacter votre revendeur ou le service après-vente si le produit nécessite une réparation.
- Ne jamais toucher les circuits électriques, et ce pour éviter toute électrocution.
- Vérifiez toutes les fonctions importances si l'appareil n'a pas été utilisé depuis un moment. Testez et nettoyez régulièrement l'appareil. Faîtes réviser une fois par an votre montre par un service d'entretien autorisé.
- Quand vous désirez vous débarrassez de ce produit, jetez le selon les lois relatives aux déchets de votre pays de résidence.
- En raison des limitations d'impressions, les images de ce manuel peuvent être différentes de l'affichage actuel.
- Le contenu du présent manuel ne peut être reproduit sans la permission du fabriquant.

REMARQUE Les caractéristiques techniques de ce produit et le contenu de ce manuel peuvent être soumis à modifications sans préavis.

À PROPOS D'OREGON SCIENTIFIC

Pour plus d'informations sur les produits Oregon Scientific France, rendez-vous sur notre site : www.oregonscientific.fr.
Si vous êtes aux Etats-Unis, vous pouvez contacter notre support consommateur directement sur le site:
www2.oregonscientific.com/service/support.asp
OU par téléphone au: 1-800-853-8883
Pour des renseignements internationaux, rendez vous sur le site: www2.oregonscientific.com/about/international.asp.

EUROPE - DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Par la présente, Oregon Scientific déclare que ANYWEAR Podomètre Extra Plat (Modèle: PE980) est conforme à la directive européenne 89/336/CE. Une copie signée et datée de la déclaration de conformité est disponible sur demande auprès de notre Service Client.



ANYWEAR
Contapassi extrasottile
MODELLO: PE980

MANUALE PER L'UTENTE

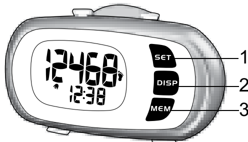
IT

INTRODUZIONE

Grazie per aver scelto il ANYWEAR Contapassi extrasottile di Oregon Scientific™(PE980). Il modello PE980 è un contapassi a sensori che può rilevare i passi in qualsiasi modo sia indossato: agganciato alla cintura o appeso al collo come un ciondolo, in tasca o in borsa. È dotato delle funzioni di orologio, sveglia, memoria di 7 giorni, contatore di passi, calcolatore della distanza e contatore delle calorie.

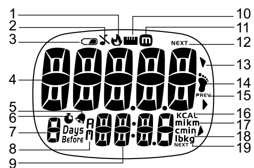
IMPORTANTE Non immergere il contapassi in acqua.

PULSANTI



1. **SET**: consente di accedere alla modalità impostazioni, di confermare e spostarsi all'opzione di impostazione successiva
2. **DISP**: consente di visualizzare le calorie bruciate e la distanza percorsa e di aumentare i valori
3. **MEM**: consente di accedere alla Modalità memoria e di diminuire i valori

LCD



1. : indica che sono visualizzate le calorie bruciate
2. : indica che il segnale acustico è disattivato
3. : indica che la batteria è in esaurimento
4. Visualizza la modalità in cui ci si trova, il numero dei passi, la rilevazione delle calorie o la distanza percorsa
5. : indica che la sveglia è attiva
6. : indica che è visualizzato il timer dell'allenamento
7. : indica in quale giorno precedente (da 1 a 7) sono stati registrati i dati visualizzati
8. A/P : orologio in formato 12 ore
9. Visualizza l'ora o i valori della Modalità impostazioni
10. : indica che è visualizzata la distanza percorsa
11. : indica che ci si trova in Modalità memoria
12. NEXT : indica la presenza di una pagina successiva
13. : indicatori smart premere il pulsante a fianco
14. : indica che è attiva la funzione di contatore di passi
15. PREV : indica la presenza di una pagina precedente
16. KCAL : unità di misura delle calorie
17. mikm : unità di misura della distanza (miglia/chilometri)
18. cmin : unità di misura della falcata dell'utente (cm/pollici)
19. lbkg : unità di misura del peso (libbre/kg)

OPERAZIONI PRELIMINARI

ACCENSIONE DEL CONTAPASSI (SOLO LA PRIMA VOLTA)

Tenere premuto un tasto qualsiasi finché il display non si accende.

INDOSSARE IL CONTAPASSI

Il contapassi può essere indossato in diversi modi: agganciato alla cintura o appeso al collo, come un ciondolo, in tasca o in borsa, utilizzando i supporti inclusi: clip e laccio regolabile.

IMPOSTAZIONE DELL'ORA E DEI DATI DELL'UTENTE

Per un utilizzo efficace del contapassi come strumento di calcolo delle calorie bruciate (in base al conteggio dei passi e al peso dell'utente) e della distanza percorsa (in base al conteggio dei passi e alla lunghezza della falcata dell'utente), si consiglia di impostare l'ora e i dati personali nella Modalità impostazioni. Si veda il paragrafo Modalità impostazioni del presente manuale.

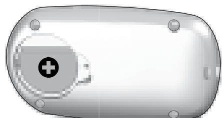
IMPORTANTE Ricordare di impostare l'ora e i dati dell'utente dopo ogni sostituzione delle batterie.

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

Il contapassi funziona con una batteria di tipo CR2032 da 3V, già inserita.

indica che la batteria è in esaurimento.

Sostituzione della batteria:

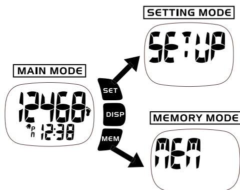


1. Con un piccolo cacciavite Phillips, togliere la copertura del vano batterie. Una volta aperto, mettere le viti in un luogo sicuro per evitare di perderle.
2. Togliere la batteria vecchia ed inserire quella nuova rispettando le polarità.
3. Riavvitare la copertura con il cacciavite Phillips.

NOTA Quando il vano batterie è aperto o dopo la sostituzione della batteria, tutti i dati del contapassi vengono azzerati.

MODALITÀ DI FUNZIONAMENTO

Il modello PE980 prevede tre modalità di funzionamento. La Modalità principale è la modalità di visualizzazione predefinita e mostra il conteggio dei passi e l'ora correnti. Per accedere alle altre modalità, premere i pulsanti come indicato di seguito.



MODALITÀ PRINCIPALE

Nella Modalità principale è possibile:

- vedere l'ora e il numero dei passi, le calorie bruciate, la distanza percorsa e il tempo di allenamento
- attivare o disattivare il contatore dei passi

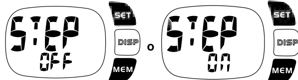
Visualizzazione delle calorie bruciate e della distanza percorsa correnti:

Premere **DISP**. L'ordine delle visualizzazioni è: calorie bruciate e distanza percorsa. Viene visualizzata inoltre l'icona del tempo di allenamento.

Attivazione o disattivazione del contatore dei passi:

In situazioni in cui non è necessario registrare il numero dei passi, è possibile disattivare la funzione di contatore dei passi.

Tenere premuti **SET** e **MEM** contemporaneamente per 2 secondi finché non appare la schermata qui sotto. Per attivare la funzione di contatore di passi, ripetere la stessa azione. L'icona indica che la funzione è attiva.



NOTA

- Se la funzione di contatore di passi è disattivata non verranno calcolati e memorizzati né i passi, né le calorie, né la distanza.
- Il conteggio dei passi, le calorie bruciate, la distanza percorsa e il timer dell'allenamento correnti verranno automaticamente azzerati a mezzanotte.

MODALITÀ IMPOSTAZIONI

Nella Modalità impostazioni è possibile impostare l'ora, impostare l'ora della sveglia, attivarla o disattivarla, impostare il peso e la lunghezza della falcata dell'utente e attivare o disattivare il segnale acustico.

1. Premere **SET** per accedere alla Modalità impostazioni.
2. Attendere che l'opzione lampeggi, quindi premere **DISP** o **MEM** per impostare i valori. Per impostare i valori rapidamente si possono tenere premuti questi pulsanti.
3. Attendere 3 secondi perché il contapassi confermi automaticamente l'impostazione e passi a quella successiva. L'ordine delle impostazioni è: unità di misura della falcata, lunghezza della falcata, unità di misura del peso, ora in formato 12-24 ore, ora (ore e minuti), attivazione/disattivazione della sveglia, ora della sveglia (ore e minuti se la sveglia è attiva) e attivazione/disattivazione del segnale acustico.

NOTA Per saltare qualcuna di queste impostazioni, premere **SET**.

NOTA Premere un pulsante qualsiasi per silenziare la sveglia attivata. Se non viene disattivata, la sveglia suonerà alla stessa ora del giorno successivo.

MODALITÀ MEMORIA

Nella Modalità memoria è possibile visualizzare i dati registrati relativi a passi e calorie bruciate dei 7 giorni precedenti.

1. Premere **MEM** per accedere alla Modalità memoria.
2. Premere **DISP** o **MEM** per selezionare il giorno da visualizzare.

NOTA

- Quando si alternano i giorni, i dati visualizzati saranno della stessa categoria (conteggio dei passi o calorie bruciate).
- Durante la visualizzazione dei dati relativi ad un giorno, il contapassi alternerà automaticamente per 3 secondi le visualizzazioni di conteggio dei passi e delle calorie bruciate.

NOTA Per tornare alla Modalità principale, alternare i dati di tutti i 7 giorni.

Azzeramento dei dati:

Non è possibile azzerare i dati manualmente. Il contapassi è progettato per procedere all'azzeramento automatico dei dati.

SPECIFICHE TECNICHE

Orologio	Formato 12/24 ore con ore / minuti
Rilevazione dei passi	da 0 a 99.999 passi
Misurazione della distanza	0 – 999,99 km
Lunghezza falcata regolabile dall'utente	28 – 152 cm
Intervallo di misurazione delle calorie	0 – 99.999 kcal
Intervallo di misurazione del peso	29 – 154 kg
Timer di allenamento	99h 59min 59sec
Risoluzione della temperatura	0.1°C
Alimentazione	1 batteria CR2032 da 3V
Temperatura di esercizio	da -10°C a 40°C
Temperatura di stoccaggio	da -20°C a 60°C

AVVERTENZE

Per utilizzare il prodotto in modo sicuro e corretto, leggere queste avvertenze e tutto il manuale prima dell'uso.

- Utilizzare un panno morbido, leggermente inumidito. Non utilizzare prodotti di pulizia abrasivi o corrosivi, in quanto potrebbero causare danni. Non utilizzare mai i prodotti in acqua calda né riporli se bagnati.
- Non sottoporre il prodotto a forza eccessiva, urti, polvere, variazioni di temperatura o umidità. Non esporre il prodotto a luce solare diretta per lunghi periodi. Un simile trattamento può comportare il malfunzionamento del prodotto.
- Non manomettere i componenti interni. In questo modo si invalida la garanzia del prodotto e si possono provocare danni. L'unità principale non contiene componenti che possono essere riparati dall'utente.
- Non graffiare il display LCD con oggetti duri in quanto si potrebbero causare danni.
- Manipolare le batterie con attenzione.
- Togliere le batterie ogni volta che si prevede di lasciare inutilizzato il prodotto per un lungo periodo di tempo.
- Al momento della sostituzione delle batterie, utilizzare batterie nuove come indicato in questo manuale per l'utente.
- Il prodotto è uno strumento di precisione. Non tentare mai di aprirlo. Contattare il proprio rivenditore o il nostro servizio clienti se il prodotto necessita di riparazioni.
- Non toccare il circuito elettrico esposto, poiché questo può provocare scosse elettriche.
- Controllare tutte le funzioni più importanti se il prodotto non è stato utilizzato per un lungo periodo di tempo. Controllare e pulire l'apparecchio regolarmente.
- Al momento dello smaltimento di questo prodotto, agire in conformità con i regolamenti locali sullo smaltimento dei rifiuti.
- A causa di limitazioni di stampa, le immagini di questo manuale possono differire dalla realtà.
- Il contenuto di questo manuale non può essere ristampato senza l'autorizzazione del fabbricante.

NOTA Le specifiche tecniche del prodotto e il contenuto del manuale per l'utente possono essere modificati senza preavviso.

INFORMAZIONI AGLI UTENTI DEI PRODOTTI DI TIPO "DOMESTICO"

INFORMAZIONE AGLI UTENTI



ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 25 luglio 2005, n. 151"Attuazione delle Direttive 2002/95/CE, 2002/96/CE e 2003/108/CE, relative alla riduzione dell'uso di sostanze pericolose nelle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché allo smaltimento dei rifiuti".

Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura o sulla sua confezione indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti.

L'utente dovrà, pertanto, conferire l'apparecchiatura giunta a fine vita agli idonei centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure riconsegnarla al rivenditore al momento dell'acquisto di una nuova apparecchiatura di tipo equivalente, in ragione di uno a uno.

L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dismessa al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il reimpiego e/o riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura.

Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative previste dalla normativa vigente.

INFORMAZIONI SU OREGON SCIENTIFIC

Per avere maggiori informazioni sui nuovi prodotti Oregon Scientific visita il nostro sito internet www.oregonscientific.it, dove potrai trovare tutte le informazioni di cui hai bisogno.

Per ricerche di tipo internazionale puoi visitare invece il sito www2.oregonscientific.com/about/international.asp.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITA' UE

Oregon Scientific dichiara che questo prodotto PE980 è conforme alla direttiva EMC 89/336/CE. Una copia firmata e datata della Dichiarazione di Conformità è disponibile, su richiesta, tramite il servizio clienti della Oregon Scientific.



ANYWEAR
Dunne Pedometer
MODEL: PE980

HANDLEIDING

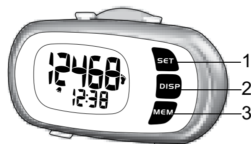
NL

INTRODUCTIE

Dank u dat u voor de Oregon Scientific ANYWEAR Dunne Pedometer (PE980) gekozen hebt. De PE980 is een pedometer met sensor, die stappen van overal kan detecteren. Hij is voorzien van een klok, alarm, geheugen voor 7 dagen, stappenmeter, afstandsteller en caloriemeter.

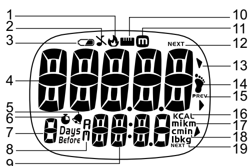
BELANGRIJK Dompel het product nooit onder in water.

BESTURINGKNOPPEN



1. **SET**: Instellingsmodus openen; bevestigen en doorgaan naar volgende instelling
2. **DISP**: Verbrande calorieën en afgelegde afstand weergeven: waarde verhogen
3. **MEM**: Geheugenmodus openen; waarde verlagen

LCD-SCHERM



1. : Geeft aan dat verbrande calorieën worden weergegeven
2. : Geeft aan dat de pieptoon Uit staat
3. : Geeft aan dat de batterij leeg raakt
4. Geeft modustitels, aantal stappen, caloriegegevens, of afgelegde afstand weer
5. : Geeft aan dat het alarm Aan is
6. : Geeft aan dat trainingstimer wordt weergegeven
7. : Geeft de meetdag van de weergegeven gegevens aan
8. / : 12-uurs klokformaat
9. Geeft tijd of instellingswaarden weer
10. :Geeft aan dat afgelegde afstand wordt weergegeven
11. : Geeft aan dat u in de Geheugenmodus bent
12. NEXT : Geeft aan dat er een volgende pagina is
13. : Slimme indicator geeft aan op welke knop te drukken
14. : Geeft aan dat de stappenteller Aan is
15. PREV : Geeft aan dat er een vorige pagina is
16. KCAL : Eenheid Calorieën
17. mikm : Afstandseenheid (Mijl / Kilometer)
18. cmin : Stapgrootte gebruiker (Centimeter / Inch)
19. lbkg : Gewichtseenheid (Pond / Kilogram)

STARTEN

DE PEDOMETER AANZETTEN (ALLEEN EERSTE KEER)

Houd een willekeurige knop ingedrukt, totdat het scherm aan gaat.

DE PEDOMETER DRAGEN

U kunt de PE980 om de pols, om de nek, of in een zak of tas dragen, door gebruik te maken van de instelbare band of afneembare klip.

TIJD INSTELLEN EN DE GEBRUIKERSGEGEVEN INVULLEN

Om de pedometer te gebruiken om de door u verbrande calorieën (gebaseerd op het aantal stappen en lichaamsgewicht van de gebruiker) en afgelegde afstand (gebaseerd op het aantal stappen en de stapgrootte van de gebruiker) te berekenen, adviseren wij de tijd en uw persoonlijke gegevens in te stellen in Instellingsmodus. Zie Instellingsmodus in deze handleiding.

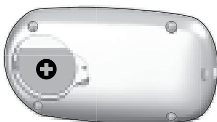
BELANGRIJK Onthoud dat u de tijd en gebruikersgegevens opnieuw moet instellen, wanneer u de batterijen vervangen hebt.

BATTERIJEN VERVANGEN

De pedometer gebruikt een CR2032 3V batterij, die al in het apparaat zit.

Geeft aan dat de batterij leeg raakt.

Om de batterij te vervangen:

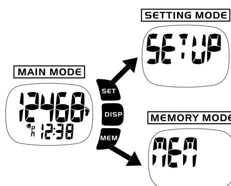


1. Gebruik een kruiskopschroevendraaier om het klepje van het batterijvak te verwijderen. Zorg dat u de schroeven niet verliest terwijl het batterij vak open is.
2. Verwijder de oude batterij en plaats de nieuwe met de polariteit zoals aangegeven.
3. Of het klepje weer terug met de kruiskopschroevendraaier.

NB Wanneer het batterijvak open is, of de batterij vervangen is, worden alle gegevens van de pedometer gewist.

BEDIENINGSMODI

De PE980 heeft 3 bedieningsmodi. De Hoofdmodus is de standaard weergavemodus, waarin het huidige aantal stappen en de tijd wordt weergegeven. Om de andere modi te openen, druk u op de knoppen zoals hieronder weergegeven.



HOOFDMODUS

In de Hoofdmodus kunt u:

- tijd en huidige aantal stappen (standaard), verbrande calorieën, afgelegde afstand en trainingstijd bekijken.
- de stappenteller Aan of Uit zetten.

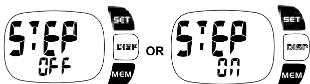
Om huidige aantal verbrande calorieën en afgelegde afstand te bekijken:

Druk op **DISP**. De weergavevolgorde is: verbrande calorieën en afgelegde afstand . Het icoon van de trainingstijd wordt ook weergegeven.

Om de stappenteller Aan of Uit zetten:

Als het aantal stappen niet geteld hoeft te worden, kunt u de stappenteller Uit zetten.

Houd **SET** en **MEM** tegelijkertijd 2 seconden ingedrukt, totdat het volgende scherm wordt weergegeven. Om de stappenteller Aan te zetten, herhaalt u dezelfde actie. geeft aan dat de stappenteller Aan staat.



NB

- Als de stappenteller Uit staat, worden stappen, calorieën en afstand niet berekend of opgeslagen in het geheugen.
- Het huidige aantal stappen, verbrande calorieën, afgelegde afstand en de trainingstimer worden teruggezet op nul op middernacht.

INSTELLINGSMODUS

In de Instellingsmodus kunt u de tijd en het alarm instellen, het alarm Aan-/Uitzetten, lichaamsgewicht en stapgrootte instellen, en pieptoon Aan-/Uitzetten.

- Druk op **SET** om de Instellingsmodus te openen.
- Wacht totdat de instellingsoptie knippert, en druk dan op **DISP** of **MEM** om de waarde in te stellen. Houd de knoppen ingedrukt om de waarden sneller in te stellen.
- Wacht 3 seconden zodat de pedometer automatisch bevestigt en verder gaat met de volgende instellingsoptie. De volgorde van instellingen is: Eenheid stapgrootte, stapgrootte, gewichtseenheid, gewicht, 12/24-uurs tijdformaat, tijd (uren en minuten), alarm Aan/Uit, alarmtijd (uren en minuten) (als alarm Aan gekozen is) en pieptoon Aan/Uit.

NB U kunt op **SET** drukken om instellingen over te slaan.

OPMERKING Druk op een willekeurige knop om een alarm uit te zetten. Als het alarm niet is gedeactiveerd, gaat het alarm de volgende dag om dezelfde tijd weer af.

GEHEUGENMODUS

In de Geheugenmodus kunt u de gegevens bekijken van uw stappen en verbrande calorieën van de afgelopen 7 dagen.

1. Druk op **MEM** om de Geheugenmodus te openen.
2. Druk op **DISP** of **MEM** om de dag te kiezen.

NB

- Wanneer u een andere dag kiest, is de weergegeven waarde van dezelfde categorie (stappenteller of verbrande calorieën).
- Wanneer u de gegevens van een bepaalde dag bekijkt, zal de pedometer automatisch om de 3 seconden schakelen van stappenteller naar verbrande calorieën.

OPMERKING Nadat u langs alle 7 dagen bent gegaan, keert u terug naar de Hoofdmodus.

Om de gegevens te wissen:

U kunt de gegevens niet handmatig wissen. De pedometer is ontworpen om de gegevens automatisch te wissen.

SPECIFICATIES

Klok	12/24-uurs formaat met uren / minuten
Meetbereik stappenteller	0 - 99.999 stappen
Meetbereik afstand	0 – 999,99 km (0 – 621 mijl)
Instelbare stapgrootte	28 – 152 cm (11 – 60 inch)
Meetbereik calorieën	0 a 99.999 kcal
Bereik Lichaamsgewicht	29 – 154 kg (64 – 340 pond)
Bereik trainingstimer	99 uur 59 min 59 sec
Oplossing	0,1°C / 0,2°F
Voeding	1 x CR2032 3V batterij
Gebruikstemperatuur	-10°C tot 40°C (14°F tot 104°F)
Opslagtemperatuur	-20°C tot 60°C (-4°F tot 140°F)

WAARSCHUWINGEN

Om er zeker van te zijn dat dit product goed en veilig werkt, leest u deze waarschuwingen en de hele handleiding goed door alvorens dit product te gebruiken:

- Gebruik een zachte, licht-vochtige doek. Gebruik geen krassende of bijtende reinigingsmiddelen, want deze kunnen schade veroorzaken. Gebruik lauw water en milde zeep om het horloge na elke trainingssessie grondig te reinigen. Gebruik nooit heet water bij het schoonmaken en berg deze producten nooit nat op.
- Stel het product niet bloot aan extreme klappen, schokken, stof, temperatuurschommelingen of vochtigheid. Stel het product nooit te lang bloot aan direct zonlicht. Dit kan fouten veroorzaken.
- Laat de interne componenten met rust. Doet u dit niet dan zal de garantie vervallen en kan schade ontstaan. Het apparaat bevat geen door de gebruiker te repareren onderdelen.
- Kras niet met harde voorwerpen langs het LCD scherm, want het kan beschadigd raken.
- Let op bij het behandelen van alle typen batterijen.
- Verwijder de batterijen als u het product voor langere tijd op gaat bergen.
- Wanneer u de batterijen vervangt, gebruik dan alleen nieuwe batterijen zoals aangegeven in deze handleiding.
- Dit product is een precisie-instrument. Probeer dit apparaat nooit uit elkaar te halen. Neem contact op met uw verkoper of onze klantenservice als het product gerepareerd moet worden.
- Raak de elektronische circuits niet aan, want dit kan elektrische schokken veroorzaken.
- Controleer eerst alle belangrijke functies van het apparaat als het gedurende lange tijd niet gebruikt is. Test uw apparaat regelmatig en houd het goed schoon. Laat uw horloge jaarlijks onderhouden door gekwalificeerd personeel.
- Waneer u dit apparaat weg doet, houd dan de plaatselijke reglementen aangaande vuilverwerking in acht.
- Wegens drukbeperkingen kan het in deze handleiding weergegeven scherm afwijken van het daadwerkelijke scherm.
- De in houd van deze handleiding mag niet worden vermenigvuldigd zonder toestemming van de fabrikant.

NB De technische specificaties van dit product en de inhoud van de handleiding zijn zonder voorafgaande waarschuwing aan veranderingen onderhevig.

OVER OREGON SCIENTIFIC

Bezoek onze website (www.oregonscientific.com) om meer te weten over uw nieuwe product en andere Oregon Scientific producten zoals digitale fototoestellen, gezondheids- en fitnessuitrusting en weerstations. Op deze website vindt u tevens de informatie over onze klantendienst, voor het geval u ons wenst te contacteren.

EU CONFORMITEITS VERKLARING

Hierbij verklaart Oregon Scientific dat deze ANYWEAR Dunne Pedometer (Model: PE980) in overeenstemming is met EMC richtlijn 89/336/CE. Een kopie van de getekende en gedateerde Conformiteits verklaring is op verzoek beschikbaar via onze Oregon Scientific klanten service.



ANYWEAR
Pedômetro compacto
MODELO: PE980

MANUAL DO USUÁRIO

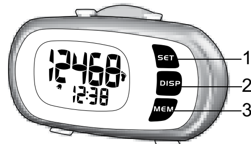
POR

INTRODUÇÃO

Agradecemos pela escolha do ANYWEAR Pedômetro compacto da Oregon Scientific™ (PE980). O PE980 é um pedômetro com sensor que pode detectar passos em qualquer dimensão onde quer que seja carregado. Está equipado com as funções de relógio, alarme, memória de 7 dias, contador de passos, contador de distância e contador de calorias.

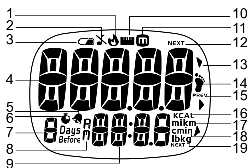
IMPORTANTE Não mergulhe o pedômetro na água.

BOTÕES DE CONTROLE



1. **SET**: entra no modo de ajuste; confirma e vai para a próxima opção de ajuste
2. **DISP**: exibe as calorias queimadas e a distância percorrida; aumenta os valores
3. **MEM**: entra no modo de memória; diminui os valores

LCD



1. : indica as calorias queimadas
2. : indica que o bipe sonoro está desativado
3. : indica que a bateria está fraca
4. Exibe os indicadores de modo, o número de passos, a leitura de calorias ou a distância percorrida
5. : indica que o alarme está ativado
6. : indica que o tempo de exercícios está ativado
7. : indica em qual dia (1-7) anterior os dados exibidos foram registrados
8. A / P : relógio de 12 horas
9. Define o horário ou os valores do modo de ajuste
10. : indica a distância percorrida
11. : indica que você está no modo de memória
12. NEXT : indica que há próxima página
13. : indicadores inteligentes para pressionar o botão na lateral
14. : indica que o contador de passos está ativado
15. PREV : indica que há página anterior
16. KCAL : unidade de calorias
17. mikm : unidade de distância (milhas/quilômetros)
18. cmin : unidade de comprimento do passo do usuário (centímetros/polegadas)
19. lbkg : unidade de peso (libras/quilogramas)

PRIMEIROS PASSOS

ATIVAÇÃO DO PEDÔMETRO (PRIMEIRO USO APENAS)

Pressione e segure qualquer botão até que a tela seja ativada.

TRANSPORTE DO PEDÔMETRO

O PE980 pode ser carregado no cinto, no pescoço ou em bolsos e mochilas usando a correia ajustável ou a presilha que pode ser removida inclusas.

AJUSTE DA HORA E DOS DADOS DO USUÁRIO

Para usar eficientemente o pedômetro para calcular as calorias queimadas (com base na contagem de passos e no peso do usuário) e a distância percorrida (com base na contagem de passos e no comprimento do passo do usuário), recomendamos ajustar o horário e os dados do usuário no modo de ajuste. Consulte o modo de ajuste neste manual.

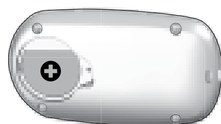
IMPORTANTE Lembre-se de ajustar a hora e os dados do usuário após a troca da bateria.

SUBSTITUIÇÃO DE BATERIA

O pedômetro usa uma bateria CR2032 de 3V, já instalada.

indica que a bateria está fraca.

Para substituir a bateria:

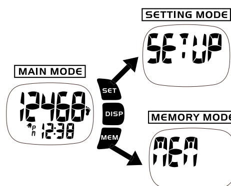


1. Use uma chave de fenda Phillips pequena para remover a tampa do compartimento da bateria. Uma vez aberta, guarde os parafusos em local seguro para evitar que eles sejam perdidos.
2. Remova a antiga bateria e insira a nova, combinando as polaridades.
3. Recoloque a tampa parafusando-a de volta no local usando a chave de fenda Phillips.

NOTA Quando o compartimento da bateria é aberto ou a bateria é substituída, todos os dados registrados no pedômetro são perdidos.

MODOS DE OPERAÇÃO

O PE980 tem 3 modos de operação. O modo Principal é o modo de exibição padrão, que exibe a contagem de passos e horário atuais. Para entrar em outros modos, pressione os botões, conforme ilustrado abaixo.



MODO PRINCIPAL

No modo Principal, é possível:

- Visualizar o horário e a contagem de passos atual (padrão), as calorias queimadas, a distância percorrida e o tempo de exercício.
- Ativar/desativar o contador de passos.

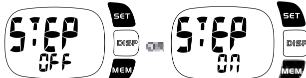
Para exibir as calorias queimadas e a distância percorrida atuais:

Pressione **DISP**. A seqüência de exibição é: calorias queimadas e distância percorrida . O tempo de exercício com o ícone também é exibido.

Para ativar/desativar o contador de passos:

Em situações nas quais não é necessário registrar a contagem de passos, é possível ativar/desativar esse recurso.

Mantenha pressionados os botões **SET** e **MEM** simultaneamente por 2 segundos até que a tela abaixo seja exibida. Para ativar o contador de passos, repita a mesma ação. indica que o contador de passos está ativado.



NOTA

- Se o contador de passos estiver desativado, não haverá cálculo de passos, calorias e distância ou registro desses dados na memória.
- Os dados atuais de contagem de passos, calorias queimadas, distância percorrida e tempo de exercício serão ajustados automaticamente para zero à meia-noite.

MODO DE AJUSTE

No modo de ajuste, é possível ajustar o horário, ativar/desativar o alarme, o peso do usuário e comprimento do passo, bem como ativar/desativar o bipe sonoro.

1. Pressione **SET** para entrar no modo de ajuste.
2. Aguarde até que a opção de ajuste pisque. Em seguida, pressione **DISP** ou **MEM** para ajustar os valores. É possível manter esses botões pressionados para ajustar rapidamente os valores.
3. Aguarde 3 segundos para que o pedômetro confirme automaticamente e vá para a próxima opção de ajuste. A seqüência de ajuste é: unidade de comprimento do passo, valor do comprimento do passo, unidade de peso, valor do peso, formato de horário 12/24, horário (hora e minutos), ativar/desativar alarme, horário do alarme (hora e minutos) (se o alarme ativado estiver ativado) e ativar/desativar bipe sonoro.

NOTA É possível pressionar **SET** para ignorar os ajustes.

AVISO Pressione qualquer botão para silenciar um alarme ativado. Se não estiver desativado, o alarme será soará no mesmo horário, no dia seguinte.

MODO DE MEMÓRIA

No modo de memória, é possível exibir os registros de seus passos e calorias queimadas nos últimos 7 dias.

1. Pressione **MEM** para entrar no modo de memória.
2. Pressione **DISP** ou **MEM** para selecionar qual dia deseja exibir.

NOTA

- Ao alternar entre os dias, os registros exibidos serão da mesma categoria (contagem de passos ou calorias queimadas).
- Ao visualizar o registro de um dia, o pedômetro alternará automaticamente em 3 segundos entre a exibição de contagem de passos e calorias queimadas.

AVISO Navegue pelos registros dos 7 dias para retornar ao modo Principal.

Para redefinir os registros:

Não é possível redefinir os registros manualmente. O pedômetro foi projetado para redefinir automaticamente os registros.

ESPECIFICAÇÕES

Relógio de tempo real	Formato de 12/24 horas com hora / minuto
Faixa de medição de passo	0 a 99.999 passos
Faixa de medição de distância	0 a 999,99 km (0 a 621 milhas)
Comprimento do passo definido pelo usuário	28 a 152 cm (11 a 60 polegadas)
Faixa de medição de calorias	0 a 99.999 kcal
Faixa do peso corporal	29 a 154 kg (64 a 340 libras)
Faixa do tempo de exercício	99 h 59 min 59 s
Resolução	0,1°C / 0,2°F
Energia	1 bateria CR2032 de 3V
Temperatura operacional	-10°C a 40°C (14°F a 104°F)
Temperatura de armazenamento	-20°C a 60°C (-4°F a 140°F)

PRECAUÇÕES

Para garantir o uso correto e seguro de seu aparelho, leia estes avisos e todo o manual antes de usar o produto:

- Utilize um pano macio e umedecido para limpar o aparelho. Não utilize produtos de limpeza abrasivos nem corrosivos, pois podem causar danos. Utilize água morna e sabão neutro para limpar completamente o relógio após cada sessão de treino. Nunca use os produtos em água quente nem guarde-os quando estiverem molhados.
- Não submeta o produto a força em excesso, choque, poeira, mudanças de temperatura, nem umidade. Nunca exponha o produto a luz solar direta durante longos períodos. Esse tipo de tratamento pode causar mau funcionamento.
- Não viole os componentes internos. A não observação desta regra anulará a garantia do produto, podendo causar danos. A unidade principal não possui peças que possam ser reparadas pelo usuário.
- Não arranhe objetos duros contra a tela LCD, pois pode causar danos.
- Tome as devidas precauções ao manusear qualquer tipo de pilha.
- Retire as pilhas do aparelho caso tenha a intenção de guardá-lo por um longo tempo.
- As pilhas esgotadas devem ser substituídas por novas, conforme especificado neste manual.
- Este produto é um instrumento de precisão. Nunca tente desmontá-lo. Contate o revendedor ou nosso departamento de assistência ao cliente caso seja necessário repará-lo.
- Não toque no circuito eletrônico exposto, pois há risco de choque elétrico.
- Verifique as principais funções caso o aparelho não tenha sido usado por um longo tempo. Teste e limpe o produto regularmente. Faça a manutenção anual de seu relógio com um centro de serviços autorizado.
- Os materiais utilizados nos produtos Oregon podem ser reutilizados e reciclados após o fim de sua vida útil. Encaminhe os produtos a serem descartados aos locais de coleta apropriados, atentando para as legislações locais.
- Devido ao limites de impressão, as imagens exibidas neste manual podem diferir do real.
- O conteúdo deste manual não pode ser reproduzido sem a autorização do fabricante.

NOTA As especificações técnicas deste produto e o conteúdo do manual do usuário estão sujeitos a alteração sem aviso prévio.

SOBRE A OREGON SCIENTIFIC

Visite nosso site (www.oregonscientific.com.br) para saber mais sobre os produtos Oregon Scientific.

Caso você necessite de mais informações ou tenha dúvidas, entre em contato com o nosso Serviço de Atendimento ao Consumidor através do telefone (11) 5095-2329 ou e-mail sac@oregonscientific.com.br.

CE – DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

A Oregon Scientific declara que este ANYWEAR Pedômetro compacto (Modelo: PE980) está de acordo com a EMC diretiva 89/336/CE. Uma cópia assinada e datada da Declaração de Conformidade está disponível para requisições através do nosso SAC.



ANYWEAR
Slim-pedometer
MODELL: PE980

BRUKSANVISNING

SWE

INTRODUKTION

Tack för att du valt en Oregon Scientific ANYWEAR Slim-pedometer (PE980). PE980 är en stegräknare med en sensor som kan detektera steg hur man än bär den. Den är utrustad med klocka, alarm, 7 dagars minne, stegräknare, avståndsmätare och kaloriräknare.

VIKTIGT Lägg aldrig ner stegräknaren i vatten.

KONTROLLKNAPPAR

1. **SET**: Aktivera inställningsläge; bekräfta och flytta till nästa inställning
2. **DISP**: Visa förbrukade kalorier och avverkad distans; öka värden
3. **MEM**: Aktivera minnesläge; minska värden

LCD

1. : Indikerar att förbrända kalorier visas
2. : Indikerar att pipton är Från
3. : Batterinivån börjar bli låg
4. Visar lägesmarkeringar, antal steg, kaloriavläsning eller avverkad distans
5. : Indikerar att alarmet är På
6. : Indikerar att träningstimern visas
7. : Indikerar vilken tidigare dag (1-7) den visade informationen lagrats
8. A / P : 12 timmars klocka
9. Visar tid eller värden för inställningsläge
10. : Indikerar att avverkad distans visas
11. : Indikerar att du är i minnesläge
12. NEXT : Indikerar att det finns ytterligare en sida
13. : Smartindikatorer för kontroll med sidoknappar
14. : Indikerar att stegräknaren är På
15. PREV : Indikerar att det finns en tidigare sida
16. KCAL : Kalorienhet
17. mikm : Distansenhet (miles / kilometer)
18. cmin : Steglängdsenhet (cm / tum)
19. lbkg : Viktenhet (pound / kg)

ATT KOMMA IGÅNG

AKTIVERA STEGRÄKNAREN (ENDAST VID FÖRSTA ANVÄNDNINGEN)

Tryck och håll inne valfri knapp tills displayen visas.

ATT BÄRA STEGRÄKNAREN

PE980 kan bäras vid midjan, runt halsen eller i fickor och handväskor genom att använda med-följande rem eller fäste.

STÄLLA TID OCH ANVÄNDARPROFIL

För att effektivt kunna utnyttja stegräknaren för att kalkylera förbrukade kalorier (baserat på antal steg och användarens vikt) och avverkad distans (baserat på antal steg och steglängd) måste du ställa in tid och personlig data i Inställningsläget. Se inställningsläge i denna bruksanvisning.

VIKTIGT Kom ihåg att ställa tid och användarprofil efter batteribyte.

BATTERIBYTE

Stegräknaren använder ett CR2032 3V batteri, som redan är installerat.

Batterinivån börjar bli låg.

För att byta batteri:

1. Använd en liten Phillips skruvmejsel för att öppna batteriluckan. Var försiktig med skruvarna efter öppning, så att de ej försvinner.
2. Plocka ur de gamla batterierna och sätt i nya. OBSERVERA polariteten.
3. Återmontera luckan och sätt tillbaka skruvarna.

NOTERA När batterifacket är öppet eller batteriet har bytts, har all data i stegräknaren nollställts.

FUNKTIONSLÄGEN

PE980 har 3 funktionslägen. Huvudläget är är visningsläget som kommer upp och som visar aktuell stegräkning och tid. För att komma in i andra lägen, tryck knapparna som visas nedan.

MAIN MODE · SETTING MODE · MEMORY MODE

HUVUDLÄGE

I huvudläget kan du:

- se tid och aktuell stegräknare, förbrukade kalorier, avverkad distans och träningstid
- slå Av och På stegräknaren

Att se aktuell kaloriförbrukning och avverkad distans:

Tryck på **DISP**. Visningsföljden är: förbrukade kalorier och avverkad distans . Träningstiden med ikon visas också.

Att slå Av och På stegräknaren:

I situationer där du inte behöver stegräkning, kan du stänga Av stegräknaren.

Tryck och håll inne **SET** och **MEM** samtidigt i 2s tills följande bild visas. För att slå På stegräknaren, upprepa samma procedur. indikerar att stegräknaren är På.

OR

NOTERA

- Om stegräknaren är Av, räknas inga steg, kalorier och avstånd och inget sparas i minnet.
- Aktuell stegräkning, förbrända kalorier, avverkad distans och träningstimer nollställs automatiskt vid midnatt.

INSTÄLLNINGSLÄGE

I inställningsläget, kan du ställa tiden, alarm On/Off och alarmtid, användarens vikt och steglängd, samt pipton On/Off.

1. Tryck **SET** för att aktivera inställningsläget.
2. Vänta tills inställningsvärdet blinkar, tryck sedan **DISP** eller **MEM** för att ställa värden. Du kan trycka och hålla inne dessa knappar för att snabbmata värdena.
3. Vänta 3s för stegräknaren att automatiskt bekräfta och gå till nästa inställning. Inställningsföljden är: steglängdsenhet, steglängd, viktenhet, vikt, 12/24 timmars format, tid (tim och min), alarm On/Off, alarmtid (tim och minut) (om alarm On är valt) och pipton On/ Off.

NOTERA Du kan trycka **SET** för att stega genom inställningarna.

OBSERVERA Tryck på valfri knapp för att stoppa alarmet. Om det ej inaktiverats kommer det att gå igång vid inställd tidpunkt nästa dag.

MINNESLÄGE

I minnesläget kan du se lagrade värden för antal steg och förbrukade kalorier under de senaste 7 dagarna.

1. Tryck **MEM** för att gå in i minnesläge.
2. Tryck **DISP** eller **MEM** för att välja vilken dag du vill se.

NOTERA

- När du växlar mellan dagar, kommer den lagrade visningen att vara av samma kategori (antingen stegräkning eller kaloriförbrukning).
- När du tittar på lagrade värden för en dag, kommer stegräknaren automatiskt att växla var 3s mellan stegräkning och förbrukade kalorier.

OBSERVERA Stega genom alla 7-dagsvärden för att återgå till huvudmenyn.

Att nollställa lagrade värden:

Du kan inte nollställa värdena manuellt. Stegräknaren är gjord för att automatiskt nollställa värdena.

SPECIFIKATIONER

Realtidsklocka	12/24 timformat med timme / minut
Mätområde antal steg	0 till -99 999 steg
Mätområde avstånd	0 – 999,99 km (0 – 621 miles)
Justerbar steglängd	28 – 152 cm (11 – 60 tum)
Mätområde för kalorier	0-99 999 kcal
Kroppsviktsintervall	29 – 154 kg (64 – 340 pounds)
Träningstimer	99tim 59min 59s
Upplösning	0.1°C / 0.2°F
Drift	1 x CR2032 3V batteri
Arbetstemperatur	-10°C till 40°C (14°F till 104°F)
Förvaringstemperatur	-20°C till 60°C (-4°F till 140°F)

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

För att vara säker på att du använder din produkt säkert och korrekt, bör du läsa följande information samt den kompletta bruksanvisningen innan du använder produkten.

- Använd en mjuk, lätt fuktad trasa. Använd inte repande eller frätande rengöringsmedel då dessa kan orsaka skada. Rengör produkten noggrant med ljummet vatten och milt tvål efter varje träningstillfälle. Använd aldrig produkterna i hett vatten och förvara dem inte fuktigt.
- Utsätt inte produkten för extrema krafter, stötar, damm eller kraftiga variationer i temperatur eller luftfuktighet. Utsätt inte produkten för direkt solljus under längre perioder. Sådan behandling kan orsaka tekniska fel.
- Mixtra inte med interna komponenter. Om det händer upphör garantin på produkten och kan dessutom orsaka skada. Produkten innehåller inga reparerbara delar.
- Använd inget hårt material mot displayen eftersom det kan skada ytan.
- Försiktighetsåtgärder vid handhavande av alla batterityper.
- Plocka ur batterierna om produkten skall förvaras under en längre period.
- Använd endast nya batterier enligt specifikationerna i denna bruksanvisning.
- Produkten är ett precisionsinstrument. Försök aldrig att plocka isär produkten. Kontakta återförsäljaren eller ditt närmaste servicekontor om din produkt behöver service.
- Vidrör inte under några omständigheter blottade elektroniska kretsar på produkten, eftersom det finns risk för elektriska stötar.
- Kontrollera alla huvudfunktioner om produkten har varit oanvänd under en längre tid. Utför regelbundet provning och rengöring av produkten. Få din klocka servad av ett auktoriserat servicecenter årligen.
- Denna produkt skall vid kassering sorteras som elektronikskrot.
- Av trycktekniska skäl, kan displaybilderna i denna manual skilja sig från dem i verkligheten.
- Innehållet i denna manual får ej kopieras utan tillverkarens medgivande.

NOTERA De tekniska specifikationerna och innehållet i denna manual kan komma att ändras utan vidare upplysning.

OM OREGON SCIENTIFIC

Besök vår hemsida (www.oregonscientific.se) för att se mer av våra produkter såsom digitalkameror; MP3 spelare; projektionsklockor; hälsoprodukter; väderstationer; DECT-telefoner och konferenstelefoner.

Hemsidan innehåller också information för våra kunder i de fall ni behöver ta kontakt med oss eller behöver ladda ner information.Vi hoppas du hittar all information du behöver på vår hemsida och om du vill komma i kontakt med Oregon Scientific kundkontakt besöker du vår lokala hemsida www.oregonscientific.se eller www.oregonscientific.com för att finna telefonnummer till respektive supportavdelning.

EU-FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE

Oregon Scientific intygar härmed att denna ANYWEAR Slim-pedometer (Modell: PE980) överensstämmer med EMC direktivet 89/336/CE. En signerad kopia av "DECLARATION OF CONFORMITY" kan erhållas vid hänvändelse till OREGON SCIENTIFIC servicecenter.

CE

086L005342-010